

DEC/11-XI/M/11050

CLASS-XI MONTHLY EXAMINATION, DECEMBER-2024

कक्षा - XI मासिक परीक्षा, दिसम्बर - 2024

HOME SCIENCE (ELECTIVE)

**गृह विज्ञान (ऐच्छिक)
I.A. (Theory/सैद्धांतिक)**

पृष्ठ : 1/4

(समय : 1 घंटा 30 मिनट)

[Time : 1 Hour 30 Minutes]

विषय कोड/Sub. Code :

319

Page : 1/4

(पूर्णांक : 50)

[Full Marks : 50]

निर्देश : किसी प्रश्न में कोई संशय या विसंगति के मामले में हिन्दी रूपांतर ही मान्य होगा।

Instruction : In case of any doubt or discrepancy in any question, Hindi version will be valid.

प्रश्न संख्या 1 से 30 तक के प्रत्येक प्रश्न के साथ चार विकल्प दिए गए हैं जिनमें से एक सही है। अपने द्वारा चुने गये सही विकल्प को OMR शीट पर नीला या काला बॉल प्वाइंट पेन से चिह्नित करें। किन्हीं 25 प्रश्नों के उत्तर दें।

25 × 1 = 25

Question Nos. 1 to 30 have four options, out of which only one is correct. You have to mark your selected option, on the OMR Sheet with blue/black ballpoint pen only. Answer any 25 questions.

25 × 1 = 25

1. गृह प्रबंधन में प्रथम चरण है / The first step in household management is
(A) आयोजन / Organising
(B) योजना बनाना / Planning
(C) नियंत्रण / Controlling
(D) मूल्यांकन / Evaluation
2. नियोजन का मुख्य उद्देश्य है / The main objective of planning is to
(A) धन कमाना / Earn money
(B) मकान बनाना / Build a house
(C) लक्ष्य प्राप्त करना / Achieve goals
(D) इनमें से सभी / All of these
3. गृह प्रबंधन प्रक्रिया में नियोजन चरण के बाद कौन सा चरण आता है ? / Which step follows the planning stage in the home management process ?
(A) नियंत्रण / Controlling
(B) आयोजन / Organizing
(C) मूल्यांकन / Evaluating
(D) रिपोर्टिंग / Reporting

(A) नियंत्रण / Controlling

(B) आयोजन / Organizing

(C) मूल्यांकन / Evaluating

(D) रिपोर्टिंग / Reporting

4. गृह प्रबंधन क्यों महत्वपूर्ण है ? / Why is home management important ?

(A) संसाधनों की बर्बादी के लिए / To waste the resources

(B) अव्यवस्था को बढ़ावा देने के लिए / To promote disorganization

(C) समय और ऊर्जा बचाने के लिए / To save time and energy

(D) निर्णय लेने से बचने के लिए / To avoid decision making

5. कौन संसाधनों की विशेषता नहीं है ? / Which is not a characteristic of resource ?

(A) संसाधनों का वैकल्पिक उपयोग नहीं किया जा सकता / Resources cannot be substituted

(B) सभी संसाधन सीमित होते हैं / All resources are limited

(C) सभी संसाधन उपयोगी होते हैं / All resources are useful

(D) संसाधन परस्पर जुड़े होते हैं / Resources are interlinked

DEC/11-XI/M/11050

6. निम्न में से कौन निर्णय-प्रक्रिया को प्रभावित करने वाला तत्व नहीं है ? / Which of the following is not an element affecting the decision making process ?
(A) ज्ञान / Knowledge
(B) पारिवारिक साधन / Family resources
(C) मूल्य / Values
(D) योजना / Planning
7. निम्नलिखित में से कौन थकान का लक्षण नहीं है ? / Which of the following is not a symptom of fatigue ?
(A) सुस्ती / Lethargy
(B) एकाग्रता / Concentration
(C) गलतियाँ करना / Making mistakes
(D) नींद / Sleep
8. औद्योगिक क्षेत्रों में पायी जाने वाली थकान किस प्रकार की होती है ? / What type of fatigue is found in industrial settings ?
(A) मानसिक थकान / Mental fatigue
(B) शारीरिक थकान / Physical fatigue
(C) आंतरिक थकान / Internal fatigue
(D) अवसादी थकान / Depressive fatigue
9. उचित समय प्रबंधन का सबसे बड़ा लाभ क्या है ? / What is the biggest benefit of proper time management ?
(A) कार्य को स्थगित करना / Postponing tasks

9. (C) आतारक यकान / Depressive fatigue
उचित समय प्रबंधन का सबसे बड़ा लाभ क्या है ? / What is the biggest benefit of proper time management ?
- (A) कार्य को स्थगित करना / Postponing tasks
(B) कार्य की समाप्ति में देरी / Delay in task completion
(C) अधिक कार्यों को प्राथमिकता देना / Prioritizing more tasks
(D) कार्य को समय पर पूरा करना / Completing tasks on time
10. गृह प्रबंधन में किसकी भूमिका सबसे महत्वपूर्ण है ? / Whose role is most important in the management of home ?
- (A) बच्चे / Children
(B) पुरुष / Man
(C) गृहिणी / Homemaker
(D) नौकर / Servant
11. एक गृहिणी में निम्न में से क्या गुण होना चाहिए ? / Which of the following should be the quality in a housewife ?
- (A) मितव्ययी / Economical
(B) कार्यकुशल / Efficient
(C) बुद्धिमान / Intelligent
(D) इनमें से सभी / All of these

(A) मितव्ययी / Economical

(B) कार्यकुशल / Efficient

(C) बुद्धिमान / Intelligent

(D) इनमें से सभी / All of these

12. निम्न में से कौन सा कार्य सबसे अधिक थका देने वाला है ? / Which of the following is the most tiring task ?

(A) टेलीविजन देखना / Watching television

(B) व्यायाम करना / Exercising

(C) चलना / Walking

(D) खाना बनाना / Cooking

13. परिवार के सदस्यों की सफलता सबसे अधिक निर्भर करती है / Success of family members depends most on

(A) व्यक्तिगत सहयोग पर / Personal support

(B) एक-दूसरे के प्रति सम्मान पर / Respect for each other

(C) सुनियोजित गृह-प्रबंध पर / Well planned household management

(D) सामाजिक परिवेश पर / Social environment

14. पारिवारिक साधनों का समुचित उपयोग कहलाता है / Proper utilization of family resources is called

(A) आंतरिक सजा / Interior decoration

(B) समय प्रबंधन / Time management

(C) धन प्रबंधन / Money management

(D) घर प्रबंधन / Home management

गर्मी के मौसम में

- (C) धन प्रबंधन / Money management / interior decoration
15. गर्मी के मौसम में पर्दों का रंग कैसा होना चाहिए ? / What should be the colour of curtains in summer season ?
- (A) लाल / Red
- (B) समय प्रबंधन / Time management
- (C) काला / Black
- (D) गृह प्रबंधन / Home management
16. निम्नलिखित में से कौन-सा सजावट में उपसाधन का एक प्रकार नहीं है ? / Which of the following is not a type of accessory in decoration ?
- (A) परदे / Curtains
- (B) नांगी / Orange
- (C) किताबें / Books
- (D) नीला / Blue
17. गृह उपकरण होने चाहिए / Home appliances should be
- (A) आकर्षक / Attractive
- (B) पुष्प / Flowers
- (D) फर्नीचर / Furniture

18. निम्नलिखित में से किसे गर्म रंग माना जाता है ? / Which of the following is considered a warm colour ?
 (A) नीला / Blue
 (B) पीला / Yellow
 (C) हरा / Green
 (D) लाल / Red
19. निम्न में से कौन सजावट का सिद्धांत नहीं है ? / Which of the following is not a principle of decoration ?
 (A) आकर्षण / Attraction
 (B) अनुरूपता / Harmony
 (C) अनुपात / Proportion
 (D) संतुलन / Balance
20. निम्नलिखित में से कौन थकान का प्रकार नहीं है ? / Which of the following is not a type of fatigue ?
 (A) नीरस थकान / Monotonous fatigue
 (B) सामाजिक थकान / Social fatigue
 (C) शारीरिक थकान / Physical fatigue
 (D) मनोवैज्ञानिक थकान / Psychological fatigue
21. निम्नलिखित में से कौन अत्यधिक शारीरिक थकान उत्पन्न करने वाला कार्य नहीं है ? / Which of the following is not a task that causes excessive physical fatigue ?
 (A) इस्तरी करना / Ironing
 (B) सिलाई करना / Sewing
 (C) कपड़े धोना / Washing clothes
 (D) सब्जी काटना / Cutting vegetables

25. निम्नलिखित में से कौन सही है ? / Which of the following is correct ?

- (A) हल्का काम - हाथ से सिलाई / Light work - hand stitching
- (B) मध्यम काम - बर्तन साफ करना / Moderate work - Cleaning utensils
- (C) भारी काम - झाड़ू-पोछा / Heavy work - Sweeping and mopping
- ✓ (D) इनमें से सभी / All of these

26. "आजकल समय का उपयोग एक भौतिक वस्तु की तरह किया जाता है। इसे कमाया भी जा सकता है तथा व्यय भी किया जा सकता है।" - यह कथन किसका है ? / "Nowdays time is used like a physical object. It can be earned as well as spent." - Whose statement is this ?

- (A) हॉल का / Hall
- (B) रॉस का / Rass
- (C) गाल्टन का / Galton
- ✓ (D) गिल्फोर्ड का / Guilford

27. कार्यस्थल पर नैतिकता बनाए रखने के लिए क्या आवश्यक है ? / What is required to keep ethics in the workplace ?

- (A) कार्य के प्रति निष्ठा / Devotion towards work
- (B) कार्य में दक्षता / Efficiency in work
- (C) नम्र भाषा का प्रयोग / Use of polite language
- ✓ (D) इनमें से सभी / All of these

28. विभिन्न रंगों को कितने वर्गों में बाँटा गया है ? / In how many categories are different colours

22. निर्णय लेना किस प्रकार का कार्य है ? / What type of act is decision making ?
(A) शारीरिक / Physical (B) मानसिक / Mental
(C) सामाजिक / Social (D) नैतिक / Moral
23. निम्नलिखित में से कौन गृह प्रबंधन का प्रमुख तत्व है ? / Which of the following is an important element of home management ?
(A) नियोजन / Planning (B) नियन्त्रण / Control
(C) मूल्यांकन / Evaluation (D) इनमें से सभी / All of these
24. निर्णय लेने की प्रक्रिया की आवश्यकता कब पड़ती है ? / When is the process of decision making required ?
(A) नई परिस्थितियों के समायोजन में / In adjusting to new circumstances
(B) घर में विशेष स्थिति उत्पन्न होने पर / When a specific situation arises at home
(C) जब योजनाएँ दीर्घकालीन हों / When the plans are long term
(D) इनमें से सभी / All of these
25. निम्नलिखित में से कौन सही है ? / Which of the following is correct ?
(A) हल्का काम - हाथ से सिलाई / Light work - hand stitching
(B) मध्यम काम - बर्तन साफ करना / Moderate work - Cleaning utensils
(C) भारी काम - झाड़ू-पोछा / Heavy work - Sweeping and mopping
(D) इनमें से सभी / All of these

“आजकल समय का उपयोग एक भौतिक वस्तु की तरह किया जाता है। इसे कमाया भी जा सकता है तथा व्यय

27. कार्यस्थल पर नैतिकता बनाए रखने के लिए क्या आवश्यक है ? / What is required to keep ethics in the workplace ?
(A) कार्य के प्रति निष्ठा / Devotion towards work (B) कार्य में दक्षता / Efficiency in work
(C) नम्र भाषा का प्रयोग / Use of polite language (D) इनमें से सभी / All of these
28. विभिन्न रंगों को कितने वर्गों में बाँटा गया है ? / In how many categories are different colours divided ?
(A) दो / Two (B) तीन / Three
(C) चार / Four (D) पाँच / Five
29. निम्नलिखित में से कौन मानवीय साधन नहीं है ? / Which of the following is not a human resource ?
(A) ज्ञान / Knowledge (B) रुचि / Interest
(C) यंत्र / Machine (D) शक्ति / Power
30. निम्न में से कौन सा पारिवारिक संसाधन नहीं है ? / Which of the following is not a family resource ?
(A) ज्ञान / Knowledge (B) धन / Money
(C) कौशल / Skills (D) क्षमताएं / Abilities

खण्ड - ब / SECTION - B

लघु उत्तरीय प्रश्न / Short Answer Type Questions

प्रश्न संख्या 1 से 10 तक लघु उत्तरीय हैं। किन्हीं 5 प्रश्नों के उत्तर दें। प्रत्येक के लिए 2 अंक निर्धारित हैं :

5 × 2 =

Question Nos. 1 to 10 are Short Answer Type. Answer any 5 questions. Each question carries 2 marks :

5 × 2 =

1. परिवार में गृह-प्रबंधन का क्या महत्व है ?
What is the importance of home management in a family ?
2. पारिवारिक संसाधनों के प्रकार का उल्लेख करें।
Mention the types of family resources.
3. गृह प्रबंधन में नियंत्रण क्यों आवश्यक है ?
Why is control necessary in home management ?

7. गृह-प्रबन्ध के अंतर्गत कितने प्रकार के निर्णय लिए जाते हैं ?
How many types of decisions are taken under home management ?
8. थकान को कम करने के उपाय लिखिए।
Write the measures to reduce fatigue.
9. कार्य सरलीकरण क्या है ?
What is work simplification ?
10. कार्यस्थल पर अनुशासन बनाये रखने की क्या आवश्यकता है ?
What is the need to maintain discipline at workplace ?

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न / Long Answer Type Questions

प्रश्न संख्या 11 से 15 तक दीर्घ उत्तरीय हैं। किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर दें। प्रत्येक के लिए 5 अंक निर्धारित

WHAT IS THE NEED TO MAINTAIN CLEANLINESS

दीर्घ उत्तरीय प्रश्न / Long Answer Type Questions

प्रश्न संख्या 11 से 15 तक दीर्घ उत्तरीय हैं। किन्हीं 3 प्रश्नों के उत्तर दें। प्रत्येक के लिए 5 अंक निर्धारित

Question Nos. 11 to 15 are Long Answer Type. Answer any 3 questions. Each carries 5 marks :

11. गृह प्रबंधन प्रक्रिया के विभिन्न चरणों का वर्णन करें।
Describe the various steps in the home management process.
12. शक्ति प्रबंधन के आधार पर घरेलू कार्यों का वर्गीकरण करें।
Classify household tasks based on power management.
13. निर्णय लेने की प्रक्रिया के विभिन्न चरणों का वर्णन कीजिए।

1. Ans- घर का प्रबंधन हर परिवार में एक महत्वपूर्ण कारक है जो परिवार के समग्र स्वास्थ्य, खुशी और कल्याण में योगदान देता है। प्रबंधन आज गतिविधि के हर क्षेत्र में एक महत्वपूर्ण कारक है। प्रबंधन की अवधारणा नियोजित गतिविधि के माध्यम से वांछित लक्ष्यों को प्राप्त करने से संबंधित है। यह पारिवारिक जीवन का एक अनिवार्य घटक है।

RK EXPERT CLASSES

2. Ans- प्राकृतिक, मानव निर्मित और मानव संसाधन तीन प्रकार के संसाधन हैं। प्राकृतिक संसाधन वे संसाधन हैं जो प्रकृति से प्राप्त होते हैं और बिना किसी विशेष संशोधन के उपयोग किये जाते हैं। मानव निर्मित संसाधन, जैसे भवन, पुल, सड़कें, मशीनें और कारें, प्राकृतिक संसाधनों से निर्मित होते हैं।

3. Ans- गृह प्रबंधन में नियंत्रण इसलिए ज़रूरी है क्योंकि यह पारिवारिक लक्ष्यों को हासिल करने में मदद करता है. नियंत्रण के ज़रिए, घर और संपत्ति को ठीक से प्रबंधित किया जा सकता है

4. Ans- समय का सही उपयोग करके अपने लक्ष्यों और सपनों की प्राप्ति होती है। समय की प्राथमिकता संगठित और सुखद जीवन का मार्गदर्शन करती है। समय का सदुपयोग करके आत्मविश्वास बढ़ता है और स्वाभाविक रूप से समय प्रबंधन की क्षमता विकसित होती है। समय अमूल्य होता है, इसलिए हमें समय का मूल्य समझना चाहिए और उसे समझौता नहीं करना चाहिए।

5. Ans- हां, किसी व्यक्ति की ऊर्जा का उसकी कार्य क्षमता पर सीधा असर पड़ता है:

11. Ans- गृह प्रबंधन में प्रक्रिया का विश्लेषण तीन चरणों में किया जा सकता है- नियोजन, योजना को नियंत्रित करना, और मूल्यांकन करना। सभी चरणों में निर्णय लेना शामिल है।

12. Ans- प्रबंध लोगों के प्रयत्नों एवं समान उद्देश्य को प्राप्त करने में दिशा प्रदान करता है। इस प्रकार से प्रबंध यह देखता है कि कार्य पूरे हों एवं लक्ष्य प्राप्त किए जाएँ (अर्थात् प्रभाव पूर्णता) कम-से-कम साधन एवं न्यूनतम लागत (अर्थात् कार्य क्षमता) पर हो। (क) प्रक्रिया (ख) प्रभावी ढंग से एवं (ग) पूर्ण क्षमता से।

13. Ans- उद्देश्यों का निर्धारण

- समस्या की व्याख्या करना
- समस्या का विश्लेषण
- वैकल्पिक समाधानों का विकास करना
- विकल्पों की छंटनी
- निर्णयों का क्रियान्वयन
- प्रतिपुष्टि तथा नियन्त्रण